

# PROGRAMMA delle ATTIVITÀ 2023-24

Villa Borromeo + Fattoria Calcherelli



## Campo Stelle

EDUCAZIONE IN NATURA

[www.campostelle.it](http://www.campostelle.it)



#campostelle

## PROGRAMMA ADULTI FATTORIA CALCHERELLI

**La poesia delle BAMBOLE** - ① NINETTA & ② BAMBOLA CON ARTI  
Marella Pieraccini

Entrambi i corsi si terranno il Venerdì ore 15.30 - 18.30

OTTOBRE 13 ② NOVEMBRE 3 ① - 17 ② - 24 ① DICEMBRE 15 ②  
GENNAIO 11 ① - 19 ② FEBBRAIO 2 ① - 9 ② MARZO 1 ① - 8 ②  
APRILE 5 ① - 19 ② MAGGIO 10 ②

Per partecipare al corso ② è necessario aver completato il corso ①

**IL COLORE NEL RESPIRO DELL'ANNO** - Marzia Maier  
Seminario di acquerello Steineriano

Sabato ore 9.30 - 13 date: 18 Novembre, 16 Dicembre,  
20 Gennaio, 16 Marzo, 20 Aprile, 18 Maggio

**CORSO MACRAMÉ PER PRINCIPIANTI** - Vega Montagni

Sabato 24 Febbraio ore 9.00 - 12.00

**CORSO FOTOGRAFIA BASE** - Daniele Bizzi

Sabato ore 10.00 - 12.00 date: 13 e 27 Gennaio, 10 Febbraio,  
9 e 23 Marzo 3 incontri e due uscite (una anche a San Casciano) e mostra finale

**Costruiamo la nostra CINTURA** - Maestra Lucille

Sabato 21 Ottobre ore 9.30 - 12.30

**EURITMIA PER ADULTI** - Raffaella Console

Mercoledì ore 15.45 - 16.45

**BAZAR DI NATALE e OPEN DAY** - Sabato 2 Dicembre

Laboratori artistici, ghirlande, candele natalizie e presentazione progetto Campostelle

**FESTA DI PRIMAVERA e OPEN DAY** - Sabato 13 Aprile

Laboratori creativi e musica

### Contatti VILLA CALCHERELLI

**INFO E PRENOTAZIONI:** 353 4486297 - [info@campostelle.it](mailto:info@campostelle.it)  
**INDIRIZZO:** Villa Calcherelli, via Mura 2, San Casciano in Val di Pesa

# PROGRAMMA ADULTI

VILLA BORROMEO

## CERCHI DI MAMME - Cinzia Arrigucci

Mercoledì ore 10.00 - 11.30 - ogni 15 giorni

Primo incontro Mercoledì 11 Ottobre ore 10.00

Il periodo che riguarda il diventare madre è un passaggio evolutivo importante per una donna. La madre nasce un'altra volta, insieme al suo bambino, e può sentirsi inadeguata in questa nuova veste. L'invito a questi incontri è a parlare con altre donne, amici, partner e figure di supporto di questo delicato momento per sentirsi ascoltate, accolte, aiutate ad attraversarlo.

## PERCORSO DI ACQUARELLO - Roberto Calosi

Mercoledì ore 10.00 oppure ore 17.00 - una volta alla settimana

Lezione di prova Mercoledì 11 Ottobre ore 17.00

L'arte ci permette di mantenere un filo con la nostra origine e con la nostra destinazione. Sperimentiamo la nostra qualità creativa nell'incontro col colore. Un'esperienza della pittura e del processo artistico secondo l'approccio "aus der Farbe heraus malen" di R.Steiner.

## INNAMORARSI DELL'ANGELO - Maria Mangiacasale

Prima parte: Sabato 14 Ottobre ore 10.00 - 18.00

Seconda parte: Sabato 28 Ottobre ore 10.00 - 18.00

Ogni essere vivente ha un angelo accanto che lo sostiene e gli ricorda la vita spirituale. Un corso che offre la possibilità di ricordare come contattarlo per poter incontrare di nuovo, con semplicità, il fratello spirituale.

## ANGELI GUARITORI - Maria Mangiacasale

Prima parte: Sabato 11 Novembre ore 10.00 - 18.00

Seconda parte: Sabato 25 Novembre ore 10.00 - 18.00

## ANGELI DELL'AMORE - Maria Mangiacasale

9 e 10 Dicembre ore 10.00 - 18.00

Un fine settimana per liberarsi da false credenze, pensieri e sentimenti tristi, dannosi ed egoistici.

## CHAKRA YOGA - Nathalie Guarnera

Lunedì ore 9.45 - 11.00, Martedì e Giovedì ore 18.00 - 19.15  
una volta alla settimana

Lezione di prova a offerta libera Lunedì 9 Ottobre ore 9.45 e  
Martedì 10 e Giovedì 12 Ottobre ore 18.00

Lavoreremo sui nostri centri energetici ed il corpo fisico attraverso asana e meditazioni guidate con il supporto di mantra, oli essenziali ed esercizi di psicoterapia per ritrovare equilibrio fuori e dentro di noi.

## YOGA della tradizione di T.Krishnamacharya - Cecilia Cantini

Mercoledì ore 9.15 - 10.45 e 13.15 - 14.45 - una volta alla settimana

Lezione di prova a offerta libera Mercoledì 11 Ottobre ore 9.15 e 13.15

Secondo gli insegnamenti della tradizione di Sri T.Krishnamacharya e suo figlio T.K.V. Desikachar lo Yoga è quel percorso pratico che aiuta a liberarci dalle impurità fisiche e mentali così da avere un corpo stabile e una mente quieta dove la chiarezza può affiorare. Grazie a vinyāsa, āsana, prānāyāma e semplici esercizi di canto vedico, sono proposte lezioni che siano accessibili a tutti.

## YOGA IN GRAVIDANZA - Nathalie Guarnera

Lunedì ore 11.15 - 12.30 - una volta alla settimana

Lezione di prova a offerta libera Lunedì 9 Ottobre ore 11.15

Lavoreremo insieme attraverso una pratica di Yoga dolce, di ascolto interiore di noi stesse, del nostro corpo fisico e sottile ma soprattutto del nostro bimbo. Ci faremo guidare dalle tecniche di respiro del Pranayama, dal Canto Carnatico, utilizzando l'aromaterapia, per alleggerire tensioni, stress e paure e arrivare nel miglior modo al tanto atteso momento del parto.

## LABORATORIO DI TEATRO DELL'OPPRESSO

Fabrizio Martini e Michele Redaelli

Mercoledì ore 20.30 - 22.30 - una volta alla settimana

Lezione di prova Mercoledì 4 Ottobre ore 20.30

Il Teatro dell'oppresso è una forma attiva spettacolare che coinvolge una comunità di persone verso il cambiamento sociale. Creato negli anni '70 dal leggendario regista teatrale e attivista brasiliano Augusto Boal che si ispirò alla pedagogia degli Oppressi di Paulo Freire, come forma artistica e di attivismo. Il teatro di Boal è ora utilizzato in oltre 70 paesi in tutto il mondo.

## PROGRAMMA ADULTI

## VILLA BORROMEO

### **PILATES** - Chiara Bini

Martedì e Giovedì ore 9.00 – 10.00 e 10.00 -11.00 -  
una volta alla settimana

Lezione di prova a offerta libera Martedì 10 Ottobre ore 9.00 e 10.00

Giovedì 12 Ottobre ore 9.00 e 10.00

Insieme prenderemo coscienza del nostro corpo, rinforzandolo e allenandolo alla fluidità e alla precisione dei movimenti.

### **SCUOLA DI ALCHEMIA INTERNA TAOISTA** - Amal Oursana

Lunedì ore 18.00 – 19.15 - una volta alla settimana

Lezione di prova a offerta libera e consapevole

Lunedì 9 Ottobre ore 18.00

Corso di Qigong teorico e pratico aperto a tutti. Le lezioni seguiranno le stagioni che attraverseremo durante l'anno con attenzione agli organi e al movimento che li attraversa secondo la medicina cinese taoista. Il corso comprende anche una lezione teorica al mese online e un giorno di approfondimento al mese.

### **PERCORSO CON LE YONIEGGS** - Maddalena Valenti

Ciclo di sette incontri

Martedì ore 20.00 – 22.00 - una volta alla settimana

10-17 Ottobre, 7-14-21 Novembre, 5-12 Dicembre

Presentazione ed introduzione esperienziale al corso

Venerdì 6 Ottobre ore 18.30

Il lavoro con le yoni eggs di giada è antichissimo, risale a più di 3000 anni fa, proviene dall'oriente e fa parte del taoismo: la sua funzione è quella di rafforzare e potenziare le facoltà dell'energia sessuale.

### **E TU CHI SEI?** - Barbara Gerini

Ciclo di otto incontri per otto fiabe

Quarto Giovedì del mese ore 20.00 – 22.30 - una volta al mese

Presentazione ed introduzione esperienziale al corso

Giovedì 12 Ottobre ore 20.00

Sei stanca di essere sempre lo stesso personaggio? Scopri nuove parti di te giocando con gli archetipi delle fiabe attraverso un viaggio nella danza, nelle parole e nel corpo.

### **PERSONA ossia LA MASCHERA** - Barbara Gerini

Primo e terzo Venerdì del mese ore 21.00 – 22.30 - due volte al mese

Presentazione ed introduzione esperienziale al corso

Venerdì 13 Ottobre ore 14.30

Un laboratorio creativo de "La Falena Bianca" in cui inventeremo dei personaggi e attraverso il gioco scopriremo qualcosa in più su noi stessi. Troverete: Mimo, teatro/danza, improvvisazione, la scrittura, i travestimenti, disegno, il collage e infine la costruzione di una maschera alla quale daremo vita! Ci conosceremo, giocando e divertendoci!

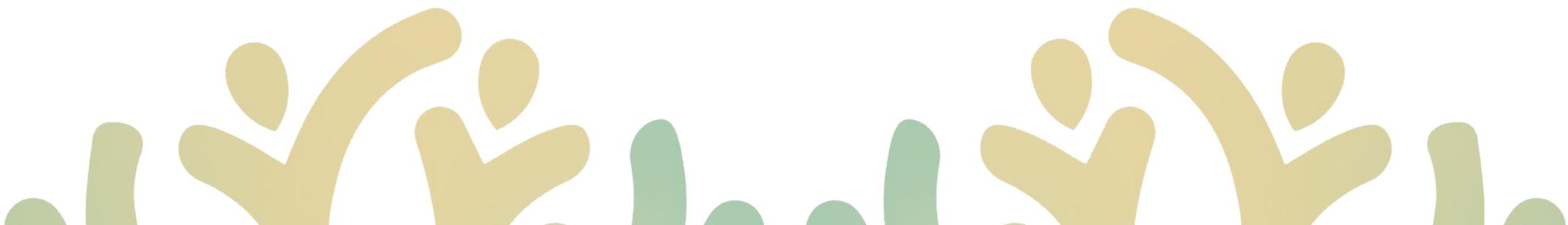
### **CIBO CHE CUCINA** - Benedetta Rossi

Dieci incontri con cadenza mensile

Un Sabato al mese ore 9.00 - 18.00

14 ottobre Cucina consapevole utensili di ieri e di oggi - 11 Novembre Mangiare per stare insieme - 9 Dicembre I cereali - 20 Gennaio Verdure di terra e di acqua  
24 Febbraio Condimenti - 23 Marzo Spezie nel mondo - 20 Aprile Il cioccolato e il dolce - 11 Maggio Tipi di cotture - 15 Giugno Cucinare per riscoprire il benessere

Trasformazione e cottura degli alimenti con degustazione di ciò che verrà preparato



# PROGRAMMA BAMBINI

# VILLA BORROMEO

## YOGA BIMBI - Francesca Tarocco

8 lezioni, da lunedì 9 ottobre + nona lezione genitori e figli

Lunedì ore 16.30 - 17.30 - una volta alla settimana

Lezione di prova Lunedì 9 Ottobre ore 16.30

Esploreremo insieme giochi di gruppo, esercizi di respirazione e visualizzazioni, principi di meditazione, asana ed esercizi in coppia.

Per sviluppare la creatività, imparare a relazionarci con altri in modo sano ed empatico, sviluppare consapevolezza di sé con vari momenti di ascolto interiore, sviluppare concentrazione, riuscire ad imparare a gestire lo stress e le emozioni, imparare a rilassarsi, sviluppare una maggiore consapevolezza corporea, migliorare la postura e l'equilibrio, sviluppare autodisciplina in un clima di fiducia e serenità. Tutte le attività sono proposte in maniera ludica e giocosa, rispettando le esigenze dei bambini e delle loro età.

## CORSO DI TEATRO per BAMBINI e ADOLESCENTI - Sergio Tonon

Martedì e Giovedì ore 17.00 - 19.00 - una volta alla settimana

Lezione di prova Martedì 10 Ottobre ore 17.00 bambini di 6-10 anni e

Giovedì 12 Ottobre ore 17.00 da 10 anni in su

Laboratorio di Teatro rivolto a bambini e ragazzi per liberare la spontaneità, giocare con le emozioni sul palcoscenico con il massimo spirito collaborativo e consapevole.

## I VENERDÌ DELL'ARGILLA - Linda Santucci

Venerdì 6, 13 e 20 Ottobre ore 16.00 - 18.00

Giocando con la terra scopriremo insieme le antiche tecniche del pizzicato, del colombino e della lastra e ogni bambino creando dal nulla porterà con sé la sua piccola grande creazione.

## LABORATORIO DI INTRECCI VEGETALI - Martina Nocentini

Sabato 4 Novembre, 17 Febbraio, 4 Maggio ore 10.00 - 12.30

Dopo una breve introduzione teorica sui Salici e la Cesteria, realizzeremo insieme un oggetto decorativo in vinco dalla forma animale.

## PERSONA ossia LA MASCHERA - Barbara Gerini

Primo e terzo Sabato ore 14.30 - 16.00 - due volte al mese

Presentazione ed introduzione esperienziale al corso

Sabato 14 Ottobre ore 14.30

Un laboratorio creativo de "La Falena Bianca" in cui inventeremo dei personaggi e attraverso il gioco scopriremo qualcosa in più su noi stessi. Troverete: Mimo, teatro/danza, improvvisazione, la scrittura, i travestimenti, disegno, il collage e infine la costruzione di una maschera alla quale daremo vita! Ci conosceremo, giocando e divertendoci!

## A VILLA BORROMEO POTRAI TROVARE ANCHE I SEGUENTI PROFESSIONISTI:

Sofia Di Benedetto, **Nutrizionista**

Venerdì 2 volte al mese (II° e IV°)

Cristina Bencini, **Cristalloterapia**

Mercoledì ore 14.30

Annalisa, **Operatrice olistica**

Trattamenti Reiki, lettura e trattamento sull'Aura

Sabato pomeriggio 14 e 21 Ottobre

### Contatti VILLA BORROMEO

INFO E PRENOTAZIONI: 377 0411332 - [eventi@campostelle.it](mailto:eventi@campostelle.it)

INDIRIZZO: Villa Borromeo, via Borromeo 110, San Casciano in Val di Pesa